

Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



Description courte : 1 journée randonnée -découverte

Condition physique nécessaire : - merci de nous préciser tout problème de santé

Niveau: facile à peu difficile

Type d'activité : randonnée

Tarifs : 260 euros à l'engagement par jour pour un groupe jusqu'à 8 personnes avec 1 joëlette

+ 30 euros par personne à partir de 9 personnes + 15 euros le pique nique corse (café /vin compris) par personne (9 euros pour les enfants)

200 euros en exclusivité pour la demie journée (jusque 8 personnes +20 euros par personne au delà)

+ 10 euros par personne avec le petit déjeuner corse ou apéro coucher de soleil

+50 euros par joelette supplémentaire à disposition

transfert véhicule : + 50 à 150 euros

L'activité en détails

L'invention de la Joëlette revient à un accompagnateur en montagne, Joël Claudel, qui voulait pouvoir continuer à emmener en balade Stéphane, son neveu myopathe. Cet appareil de transport ne comporte qu'une seule roue et ceci lui permet de se faufiler dans les sentiers même les plus étroits. Le siège, à adapter en fonction du handicap, est placé au dessus de la roue. Des brancards à l'avant et à l'arrière permettent de faire rouler l'engin et de le porter si nécessaire. Une suspension, un système pour régler la hauteur des brancards en fonction de la pente et un frein complètent l'équipement.

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66



Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



Il faut une équipe de 3 à 5 personnes pour se relayer sur le pilotage: une personne à l'avant qui choisit l'itinéraire et tracte l'engin à la montée, l'équilibre à la descente, une personne à l'arrière qui équilibre à la montée et sur le plat et freine et guide à la descente, une 3e personne avec une corde sur les hanches à l'avant en cas de montée plus pentue c'est la mule, et encore 2 personnes sur les côtés en cas de montée très raide ou marches.

Des accompagnateurs en montagne confirmés ou en formation peuvent se joindre aux équipes pour donner un coup de main ainsi que des bénévoles des associations de montagne locales: FFRP, CAP, Corsica Roc, FFME....mais ceci n'est pas garanti notamment en semaine ou en pleine saison.

Chaque sortie est une véritable aventure humaine riche en rencontres et en partage.

Julie vous guidera dans l'apprentissage du pilotage: accompagnatrice en montagne, titulaire d'un master STAPS en activité physique adaptée à Montpellier et avec une expérience d'encadrement en joëlette pendant 5 ans en institution dans les Pyrénées avec des sorties toutes les semaines et la création et l'organisation d'une course aux rêves, une course relais en joëlette qui a permis grâce à l'argent récolté de financer les rêves de personnes en institution depuis leur naissance: les rêves réalisés ont été: des sauts en tandem en parachute, des vols en parapente et en hélico, un séjour à Eurodisney....à quand une course aux rêves en Corse?

En attendant un certain automne nous avons gravi le col de Bocca Stuzzanara à plus de 2000m en joëlette avec Hugo un jeune de 12 ans et demi de la région de Porto Vecchio mais nous proposons également des balades découverte sur toute la Corse à la journée ou sur plusieurs jours (5 à 12 jours en Corse du Sud, Haute Corse ou dans le Cap Corse dans des hébergements choisis et de qualité à la fois authentiques, accessibles et chaleureux).

Les points forts de l'activité

- Des sentiers choisis accessibles ou sportifs pour des vues panoramiques ou de belles balades en forêt, en littoral ou en crêtes
- Les contes et légendes locales rapportées à la toponymie et la flore locale
- La botanique : fleurs du maquis et de montagne et leurs utilisations
- La rencontre avec des locaux (pilotes de clubs ou bergers le long de nos sentiers)

Tout savoir sur l'activité

Lieu: à déterminer selon les randonnées

RDV : 9h (ou plus tôt ou plus tard à votre convenance !)

Disponibilités/dates : toute l'année

Activité sur 1 jour(s) jusque 16 personnes dont une à 4 en joëlette

Inclus :

- Accompagnement par un pro
- la joëlette

Non inclus :

- Assurances annulation/rapatriement
- Transport et transfert jusqu'au point de rendez vous (mais possibilité de l'organiser)

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66



Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



- Boissons et dépenses personnelles

- Votre matériel de randonnée et pique nique(en option)

Le programme détaillé (randonnées à choisir parmi:)

Secteur AJACCIO :

1 : belle randonnée à travers la splendide forêt de hêtres de Vizzavona, réputée pour ses bienfaits pulmonaires, boucle sur le sentier de la femme perdue, agrémentée de la légende de la Madonuccia et de celle du Monte d'Oro: +/- 200m ou le long des vasques du Mangenellu jusqu'au fameux GR20

2 : tour dans la forêt d'eucalyptus et de chênes lièges de Coti Chiavari, découverte du pénitencier, de sculptures sur bois et immersion dans le maquis corse : +/-200m de dénivelé

3 : depuis la presqu'île de la Parata a découverte de la faune et la flore littorale et immersion dans le maquis jusqu'à la plage de Petit Capo – transfert de véhicules à organiser : +/-150m

4 : sentier des crêtes au dessus d'Ajaccio avec belle vue sur le Golfe et immersion dans le maquis – transfert de véhicules à organiser : +/-150m

5 : boucle à Capo di Muro l'autre extrémité du Golfe d'Ajaccio, belles vues sur le Golfe et immersion dans le Maquis: +/-150m

6 : descente sur le Mare à Mare de Bisinao à Porticcio pour une arrivée les pieds dans l'eau de mer : découverte du maquis et des histoires de Dumè : -380m

7 : belle boucle au départ de Pietralba (possibilité de partir de la Rocade) à la découverte d'une petite forêt de pins, de cannes, du maquis et des vignes...au départ de la ville d'Ajaccio, découverte de la celle ci par ses contreforts naturels qui en expliquent l'histoire.

Secteur Alta Rocca/sartenais/Valincu/extrême sud :

8 : Rendez vous devant le parc aventure de l'Ospédale, une belle boucle dans cette forêt impressionnante de pins laricios qui abrite des ruines de bergeries, des vestiges archéologiques et qui offre des points de vue sur le lac de l'Ospédale, le barrage de l'Ortolo et même la Sardaigne – 4 à 7h - +/-300m

9 : Rendez vous au parking P5 en ville haute à Bonifacio - découverte de cette péninsule calcaire par le sentier des falaises : une immersion dans le maquis littoral sur de belles dalles calcaires, flore exceptionnelle – randonnée de 3 à 5h +/-200m de dénivelé

A mi chemin entre Propriano et Porto Vecchio en passant par la montagne (à 1h10 de chaque ville,)

10 : Rendez vous à l'auberge chez Grimaldi face à la source à 200m sous le col Escapade face aux aiguilles de Bavella: à travers une forêt de pins laricios si hauts que l'on en faisait des mâts de bateaux, royaume des mouflons de Corse, un beau tour au pied du trou de la bombe: U Cumpuleddu, célèbre Arche de l'Alta Rocca : +/-200m – 2 à 5h

11 : rendez vous à l'ancien centre de ski de fond de Bucchinera 15 minutes supplémentaires après le gîte d'étape chez Pierrot aux portes du plateau sauvage et grandiose du Cuscionu entre les pozzines, pelouses aux mille trous d'eau et les bergeries traditionnelles : départ pour une balade dans un chaos de boules granitiques, torrents et cochons, chevaux et vaches en liberté, fleurs endémiques rares (dont l'Aconit de Corse), vue sur les plus hauts sommets de la Corse : +/-100 à 300m - 2 à 5h

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66



Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



12 : depuis le plateau, une descente le long de vasques limpides du Codi avant une dernière montée caillouteuse jusqu'au gîte d'étape centre équestre chez Pierrot (en option) possibilité d'éviter la dernière montée avec un transfert de véhicules et un rendez vous à Serra di Scopamène le matin(+200/-650m – 5 à 7 h de rando)

13 : depuis chez Pierrot à 1h de Propriano, belle descente avec vues splendides sur l'Alcudina et Bavella, pour une arrivée dans les villages de l'Alta Rocca ; une incursion au cœur des villages typiques avec église, fontaines, moulin et séchoir à châtaigne : découverte du patrimoine bâti (+100/-300m –3 à 4h)

14 : A 40 minutes de Propriano, petit tour sur le site archéologique de Cuccuruzzu/ Capula à la découverte des différents âges et vestiges du Néolithique et descente au village de Levie (musée en option) de +/-50 à 200m 2 à 5 h

15 : A 30 minutes de Propriano, Boucle à Campumuru : Départ de la plage, passage au pied de la tour génoise, montée à l'Aghja et redescente le long de la côte, incursion dans le maquis et ses fleurs aux mille senteurs: +/- 150m – 5 h

16 : boucle à l'embouchure du Taravu entre le petit port de Porto Pollo et la plage de Cupabia, randonnée de +/-300m – 6h

17 : Ascension du San Petru :au départ du Col saint Eustache, une belle randonnée ensoleillée pour une vue panoramique sur les plus hauts sommets de la Corse, nous découvrirons au sommet ce qu'il reste du crash des années 80 et une petite chapelle ainsi que l'église miniature de Petreto Bicchisano contenant un manuscrit en hommage aux slovènes ayant péri dans ce terrible accident (+/-450m – 4 à 5h voir 6-8h en joëlette selon les pilotes)

Infos pratiques et conditions de réservation

Équipement à emporter dans le sac à dos (pour 1 jour) :

1 sac à dos 20 à 30l +sur sac de pluie pr le sac à dos, veste et pantalon imperméable type gore tex, petite pharmacie comprenant vos médicaments éventuels, orthèses, pansements, compeed, élastoplaste, mouchoirs, papier toilette et petit sac plastique pour vos déchets, couverture de survie, lampe frontale, crème solaire et stick à lèvres, 2 gourdes d'1l

1 pique nique et des barres de céréales/fruits secs/sucres + 1 boîte plastique type Tupperware, 1 couteau, 1 cuillère, 1 fourchette votre carte vitale + chèque ou espèces , un maillot de bain ou paréo (si besoin), un thermos avec de l'eau chaude + sachets de thé, café, soupe (si besoin)
+ un kit comprenant un ou 2 masques lavables ou des masques jetables, des gants, un savon, du gel hydroalcoolique, des mouchoirs en papier, des sacs plastiques.

Équipement pour la randonnée : bâtons de marche, chaussures tige haute , short, Tshirt, lunettes de soleil et chapeau, buff.

Le matériel est obligatoire. Le départ sera refusé à toute personne ne le possédant pas. Vous évoluez en montagne et les changements météo sont parfois très rapides, même au plus fort de l'été parfois accompagnés de grêle, neige, pluie et orages.

Pour ne pas perdre de temps au départ, nous vous demandons d'arriver en tenue de randonnée au RDV.

Durant la journée, si vous ne vous sentez pas bien, si vous avez une douleur, une pique, inflammation, etc. n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Ce dernier pourra prendre les dispositions nécessaires.

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66



Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



Votre accompagnateur veillera au respect des règles de distanciation et à l'application des gestes barrières ; il adaptera l'aire d'accueil et les aires de pauses en fonction du nombre de personnes et de la surface – si besoin des pauses échelonnées seront organisées.

Le port du masque sera obligatoire lors des phases de regroupement et lors de déplacements dans les lieux de vie.

En randonnée, des distances de sécurité seront mises en place et le port du masque ne sera pas obligatoire, il se peut qu'en cas de besoin d'aide pr des parades sur des passages techniques, votre accompagnateur porte alors un masque.

Nous comptons sur chacun pour respecter les procédures et règles mises en place par l'accompagnateur, les hébergements et lieux de restauration, les transporteurs. En cas de doute ou de manque d'information, ne touchez aucun objet ou porte ou barrière sans y avoir été expressément autorisé, soyez donc patients en attente d'information, vigilants et responsables dans vos actes, nous comptons sur votre discernement pour que ce séjour se passe au mieux pour tous.

NOTA : l'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie des itinéraires pour des raisons de sécurité, en cas de force majeure indépendamment de sa responsabilité, en fonction des conditions météorologiques et du niveau du groupe. Il se réserve le droit de refuser le départ d'un participant dont l'équipement ne serait conforme à la liste décrite et d'arrêter tout participant dont l'aptitude physique ou le comportement serait incompatible avec le déroulement du circuit sans que cela ne droit à un quelconque dédommagement de la part de l'agence ou de l'accompagnateur. Toute modification du programme de votre fait sera à votre charge (exemple en cas de niveau de condition physique insuffisant ou non-respect des règles instaurées le temps de la période de transition de déconfinement jusqu'à l'éradication complète, avérée et attestée de l'épidémie.

Les conditions générales de vente et d'annulation figurent sur notre site aux mentions légales. L'inscription implique d'en avoir pris connaissance et de les accepter. Demandez-les si vous ne les avez pas lues.

- Paiement : Pour bloquer la réservation, vous pouvez payer un acompte de 30% si nous sommes à plus de 30 jours de la rando ou la totalité à moins de 30 jours.

Voici nos coordonnées bancaires : TREKORS RIB : 14506 00012 51931044000 61 - Crédit Agricole Loire Haute Loire IBAN FR76 1450 6000 1251 9310 4400 061 –
BIC : AGRIFRPP845 Titulaire compte : Julie Michel/ Chaffurin

Je reste à votre disposition si vous avez la moindre question ! A très bientôt
Julie

**Pour toute information, détail de circuit,
adressez nous un email à :
montagnetrekors@gmail.com**

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66



Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



ou appelez le : 06 84 44 71 66



TREKORS Randonnées

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66





FICHE D ' INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse : E-mail :

Téléphone : Fixe : Portable :

Nombre de participants :

Préciser nom, prénom, âge, allergies et antécédents médicaux, poids, taille, Fc max :

Niveau condition physique : TB : très bonne, B : bonne, M : moyenne, S : sédentaire

Combien de mètres de dénivelés à l'heure en montée effectuez-vous ? + ____m

Courses en montagne et randonnées effectuées les 3 dernières années (préciser lieu, dénivelé +/-, temps, difficulté)

Quels sont vos objectifs et attentes par rapport à ce séjour (découverte discipline, défi, challenge) ?

Randonnée ou circuit choisi : _____ Dates : _____

Je soussignée _____ atteste sur l'honneur que toutes les informations ci-dessus sont exactes, que je ne présente aucune contre_ indication pour la randonnée à laquelle je me suis inscrit(e), que je suis capable de respecter les temps de marche et dénivelés à l'heure que le circuit choisi impose. J'ai bien noté que toute modification du programme de mon fait sera à ma charge et que le départ me sera refusé si je n'ai pas l'équipement requis.

Je joins mon règlement de _____ euros (payables par RIB ou chèque à l'ordre de TREKORS) afin de réserver l'accompagnateur et les journées indiquées ci-dessus.

correspondant à 30% du séjour (à plus de 30 jours du séjour) et je réglerai le complément à 30 jours du départ.

correspondant à la totalité du montant du séjour (pour un départ à moins de 30 jours).

Je reconnais avoir pris connaissance et lus les conditions de vente de l'agence et les conditions de l'offre d'assurance annulation/rapatriement proposée par l'assureur :

Je souhaite/ je ne souhaite pas souscrire à l'assurance annulation / rapatriement. **(Rayer la mention inutile)**

Date : Signature :

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66



Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



Rand o	Heure :	Lieu :	Heure retour		spuntinu			
	Nom	Prénom	Mail	Téléphone	Âge	Ville/village	Matériel	Problèmes & antécédents médicaux, allergies, maladies, autres remarques
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66



Fiche-Offre : Randonnée à la journée en joëlette



12								
13-								
14								
15								
16								
17								

Contact :

Site web : www.trekors.com/ mail: [montagnetrekors@gmail.com/](mailto:montagnetrekors@gmail.com) Tel : 06 84 44 71 66

