

RAQUETTES DEMI JOURNEE / JOURNEE / SOIREE

Les randonnées détente du LUNDI : 3 à 5 h de marche : Départ 7 à 8h – Retour 17h30
Tour du plateau du Cuscionu au départ de Bucchinera (Quenza) + Bains de Caldane +/-300m
Boucle à Bavella + Bains de Caldane +/-300m
Cuscionu au départ des Bergeries de Basseta (Zicavo) + Bains de Guitera +/-300m
Au départ de Col de Saint Eustache + Bains de Baracci +/-300m
Secteur Ospédale + Bains de Caldane +/-300m

Les randonnées sportives du MARDI : 6 à 8 h de marche : Départ 5 à 6h – Retour 18 ou 19h
Alcudina par Chiralbella depuis Bucchinera ou Col San Petru +/- 800m
Punta A Cuccula depuis le Col de Verghio ou Capu E Ghjarghole depuis le fer à cheval +/- 800m
U Rinosu depuis Capanelle +/-700m
A Muvraghja depuis Haut Asco +/-600m
Vizzavona / Punta I Zorpi +/-900m

Les MERCREDIS : jeu de piste, chasse aux trésors, pelles à neige, igloos : Départ 8 à 10h – Retour 16h30
Sur les secteurs de Bavella, Cuscionu, Verghio, Capanelle, Asco, Ese

Les randonnées découverte du JEUDI : 4 à 7 h de marche : Départ 6 à 8h – Retour 18h
Tour du plateau du Cuscionu au départ de Bucchinera (Quenza) + Bains de Caldane +/- 500 à 800m
Bergeries de Tulla ou Refuge de Ciottulu Di I Mori +/- 550 à 800m
Tour des bergeries du Cuscionu au départ de Zicavo + Bains de Guitera +/- 500 à 800m
Montée au refuge de Prati +/-700m
Col de Vizzavona à la Madonuccia +/-500m
Plateau d'Ese +/- 500m

Les VENDREDIS techniques :

Initiation techniques de Recherche de Victimes d'Avalanches, Construction d'igloos, Découverte de différentes activités neige (luge, pelles, raquettes et snow, ski de randonnées, piolets/crampons, sculptures de neige) sur les secteurs de Bavella, Cuscionu, Verghio, Capanelle, Asco, Ese

Les WEEK ENDS avec nuitée en refuge, en bergeries ou en igloos

Ascension de l'Alcudina avec nuitée en bergerie (altitude :2136m j1 +/-600m - j2 +/-700m)
Lever de soleil depuis le Lac de Bastani et ascension du Rinosu (altitude :2352m j1 +/-600 m - j2 +/-800m)
Coucher de soleil à Ghjarghole avec nuitée en refuge (altitude :2105m j1 +950 m - j2 - 950m)
Plateau du Camputile et ascension de la Cimatella (altitude :2352m j1: +700/-100m j2: +400 /-1000m)



Prix des randonnées à la journée: à partir de 30€ par personne par jour

Portage : randonnée avec portage du sac de la journée : pique-nique du midi (à prévoir, thermos et barres de céréales recommandés), 2l d'eau, affaires chaudes et imperméables, lunettes, casquette, crème solaire, stick à lèvres et petite trousse à pharmacie + couverture de survie et lampe frontale.

Chaque randonneur veille à avoir une bonne paire de chaussures de marche, une paire de raquettes une paire de bâtons et son matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) : location possible.
+ prévoir bon duvet pour les week ends 2 jours

Les SEJOURS 3 à 5 jours WEEK ENDS allongés, JOURS FERIES, VACANCES

1- Séjour en étoiles sur le plateau du Camputile :

Montée au refuge le premier jour, découverte du plateau du Camputile et de ses bergeries, de ses lacs et éventuellement sommets en fonction de l'enneigement et de la nivologie, 6 à 8h de marche par jour 500 à 700m de dénivelés + et -, nuit en igloos possible.

Niveau : Moyen.

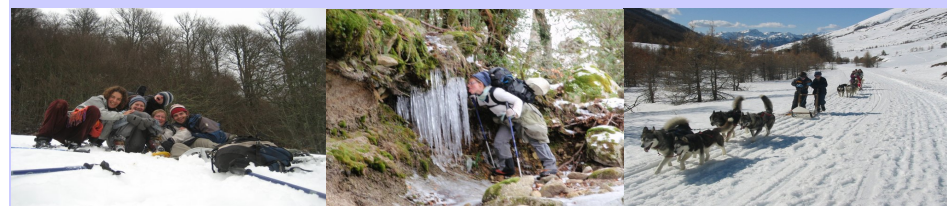
Durée : 3 à 5 jours de marche / 3 à 5 nuits

Portage : randonnée avec portage du sac incluant les repas, le sac de couchage.

Hébergement : refuge

Groupe : de 6 à 12 personnes

Prix : à partir de 300€ par personne



2- Séjour week end inoubliable sur le plus haut plateau d'altitude de Corse : U Cuscionu avec découverte des bergeries et des sommets alentours en fonction de l'enneigement et la nivologie (Alcudina, Ghjovinghola, Castellu d'Ornucciu) avec une vue sur les plus hauts sommets de la Corse

Niveau : Facile

Durée : 3 à 5 jours / 3 nuits

Portage : randonnée avec portage du sac de la journée. Petit-déjeuner et repas du soir pris sur le lieu d'hébergement, vous portez le pique-nique du midi en plus de vos affaires soit un poids de sac d'environ 8kg

Transfert avec votre véhicule personnel à prévoir (20 à 40 minutes suivant votre lieu d'hébergement)

Groupe : de 6 à 12 personnes

Prix : à partir de 300€ par personne

Hébergement : gîte d'étape ou chambre d'hôte.



3- Séjour entre vallées de la Gravona et du Prunelli

première journée initiation ou parcours en crête sur le plateau d'Ese puis découverte des bergeries et des sommets entourant le fameux Col de Vizzavona en fonction de l'enneigement et la nivologie (Ceppu, Grado, Scarpiccia, I Zorpi)

Niveau : Facile

Durée : 3 à 5 jours / 3 nuits

Portage : randonnée avec portage du sac de la journée. Petit-déjeuner et repas du soir pris sur le lieu d'hébergement, vous portez le pique-nique du midi en plus de vos affaires soit un poids de sac d'environ 8kg

Transfert le premier soir de la station du Val d'Ese à vizzavona

Groupe : de 6 à 12 personnes

Prix : à partir de 300€ par personne

Hébergement : chambre d'hôte.



TREKORS - Monticello - 20122 QUENZA
Tél: 04 95 71 66 25 - Contact : **Julie Michel** : 06 84 44 71 66
Site : www.trekors.com - Like our facebook page : TREKORS
E-mail : montagnetrekors@gmail.com
N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077
ETAPS: ED000000169309



TREKORS - Monticello - 20122 QUENZA
Tél: 04 95 71 66 25 - Contact : **Julie Michel** : 06 84 44 71 66
Site : www.trekors.com - Like our facebook page : TREKORS
E-mail : montagnetrekors@gmail.com
N° SIRET: 510939937 00031 - N° DRJS: 02A08ED0077
ETAPS: ED000000169309